



Gammagrafía con Talio y Dipiridamol (Persantine)

Hoja de instrucciones para pacientes ambulatorios

Lugar de la prueba: 1er piso en la unidad de cardiología

Nota:

Por favor traiga las medicinas, incluyendo los inhaladores, que pueda necesitar durante su permanencia en el hospital.

Nombre del paciente:

Médico:

Fecha de la prueba:

Hora de la prueba:

- Se ha reservado esta hora exclusivamente para usted. Por favor llegue a tiempo. Debe tener en cuenta el tiempo para estacionar y tomar el ascensor.
- Si necesita cancelar esta prueba, llame al Departamento de Medicina Nuclear al 301-496-5675, o al laboratorio de las pruebas de esfuerzo al 301-496-3050. Si tiene alguna pregunta antes de la prueba, puede llamar a cualquiera de los dos teléfonos.
- Su médico aconseja que deje de tomar las siguientes medicinas para el corazón _____ día(s) antes de la prueba.

De lo contrario, está bien que tome sus medicinas de la forma habitual. Si tiene alguna pregunta sobre las medicinas, llame a la enfermera del laboratorio de las pruebas de esfuerzo.

Usted tiene una cita para que le hagan una gammagrafía con talio y dipiridamol (éste último también se conoce por su nombre de marca Persantine). Esta prueba diagnóstica permite ver la eficacia del flujo sanguíneo al músculo cardíaco después de hacer ejercicio y durante el reposo. Para la prueba, le inyectarán dos sustancias en forma intravenosa: dipiridamol y talio.

Le administrarán dipiridamol debido a que usted no puede hacer ejercicio en una banda caminadora. El dipiridamol hace que el corazón imite los efectos del ejercicio, de forma que usted no necesite caminar en la banda.

El talio 201 es un compuesto radioactivo que permite obtener imágenes del corazón. Cuando el talio llega a los tejidos con circulación sanguínea normal se obtiene una imagen de color claro y cuando llega a los tejidos con circulación sanguínea insuficiente se obtiene una imagen de color oscuro. El talio contiene casi la misma cantidad de radiación que una radiografía de tórax.

Se le harán dos gammagrafías cardíacas: una después de recibir dipiridamol y talio y otra después de estar en reposo aproximadamente dos horas. El cardiólogo efectúa la evaluación de su corazón al comparar ambas gammagrafías.

Preparación

- Después de la medianoche del día de la prueba, no coma o tome nada, excepto agua y las medicinas necesarias, a menos de que le indiquen lo contrario.
- **Si usted es diabético, no se aplique insulina o tome hipoglucemiantes orales en la mañana de la prueba.** Para la prueba, por favor traiga la insulina y otras medicinas que va a necesitar, así como su glucómetro.
- **No consuma cafeína durante las 24 horas anteriores a la prueba.** Entre los líquidos que no puede tomar se incluyen café, té, gaseosas y otros refrescos como Mountain Dew, así como bebidas sin cafeína y chocolate. Por favor lea las etiquetas cuidadosamente. Si tomó algo con cafeína durante la mañana de la prueba, llame a la enfermera al 301-496-3050 antes de venir al hospital.
- Lleve ropa cómoda y amplia. No se ponga prendas de una sola pieza ni pantimedias.
- La prueba completa durará unas 5 horas, así que se recomienda traer algo para leer.
- Su historial médico podría indicar que no es recomendable que usted reciba dipiridamol. Para asegurarse de que se le pueda administrar dipiridamol sin que corra ningún riesgo, su médico y enfermera le harán las siguientes preguntas:
 - o ¿Tiene antecedentes de asma?
 - o ¿Usa inhaladores?
 - o ¿Tiene estenosis aórtica (estrechamiento de la válvula que permite la salida de sangre de la aorta)?
 - o ¿Ha tenido un ataque cardíaco durante el último mes?
 - o ¿Ha aumentado recientemente su dolor en el pecho (angina) o se presenta con mayor o menor frecuencia?

Procedimiento

1. Regístrese en la unidad de cardiología en el primer piso.
2. Para la prueba con dipiridamol, se le pedirá que se recueste en un sillón reclinable o que camine lentamente en una banda caminadora.
3. Se conectará a un monitor cardíaco para hacerle un chequeo del ritmo y la frecuencia cardíaca. También se le colocará un manguito automático en el brazo para medirle la presión arterial.

4. Se insertará un catéter intravenoso (I.V.) en una de las venas del brazo. El dipiridamol será administrado a través de este catéter durante un período de 4 minutos.
5. Después de que le administren el dipiridamol, usted podría sentir los siguientes efectos secundarios: dolor de cabeza, rubor facial, náuseas, respiración más rápida y malestar en el pecho. Muchos pacientes no sienten efectos secundarios, pero si siente alguno, informe al médico o a la enfermera. El médico tiene medicinas para contrarrestar los efectos secundarios molestos que no desaparecen rápidamente.
6. Unos cuantos minutos después de que le administren dipiridamol, le administrarán talio por vía intravenosa. Usted no sentirá nada cuando se lo inyecten.
7. Luego le ayudarán a sentarse en una silla de ruedas y lo llevarán de inmediato al Departamento de Medicina Nuclear, donde le practicarán la gammagrafía cardíaca.
 - Primera gammagrafía: Le ayudarán a acostarse en una mesa angosta con los brazos levantados por encima de la cabeza. Deberá mantenerse inmóvil durante cerca de 30 minutos mientras la cámara hace la gammagrafía cardíaca. Después de esta gammagrafía, le tapan el catéter intravenoso para que pueda moverse libremente. Le pedirán que regrese al Departamento de Medicina Nuclear en dos horas. (Le darán la hora exacta para que regrese). Mientras espera que le hagan la segunda gammagrafía, usted no debe comer, sólo puede tomar agua.
 - Segunda gammagrafía: Cuando regrese al Departamento de Medicina Nuclear, le administrarán una segunda dosis pequeña de talio y le harán otra vez la gammagrafía.
 - Cuando haya terminado la segunda gammagrafía, le quitarán el catéter intravenoso. Usted puede irse a la casa y reanudar sus actividades habituales.

Después del procedimiento

- Tome mucha agua para ayudar al cuerpo a eliminar el talio.
- El médico que le haya remitido al NIH o su médico del NIH le informará de los resultados de la prueba. Si tiene alguna duda sobre el procedimiento, por favor pregunte, su médico y su enfermera están dispuestos a ayudarle en todo momento.

Instrucciones especiales

- Por favor informe a su equipo de atención médica si usted está embarazada, cree estar embarazada o si está amamantando. (Nosotros hacemos pruebas de embarazo de rutina en todas las mujeres en edad de tener hijos). Por lo general esta prueba no se realiza en mujeres embarazadas ni que estén amamantando debido a que se usa radioactividad.
- Si usted se encarga del cuidado de un recién nacido, informe al equipo de atención médica para que ellos puedan darle instrucciones especiales.



2007

Esta información está preparada específicamente para los pacientes que participan en la investigación clínica en el Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud y no es necesariamente aplicable a los individuos que son pacientes en otras partes. Si tiene alguna pregunta acerca de la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

¿Tiene preguntas sobre el Centro Clínico? OCCC@cc.nih.gov

En donde sea aplicable, los nombres patentados de productos comerciales se proporcionan solamente como ejemplos ilustrativos de productos aceptables y no implica un respaldo por parte de los NIH para dichos productos; ni tampoco el hecho de que el nombre de un producto de patente en particular no se identificó, implica que dicho producto no sea satisfactorio.

National Institutes of Health
Clinical Center
Bethesda, Maryland 20892